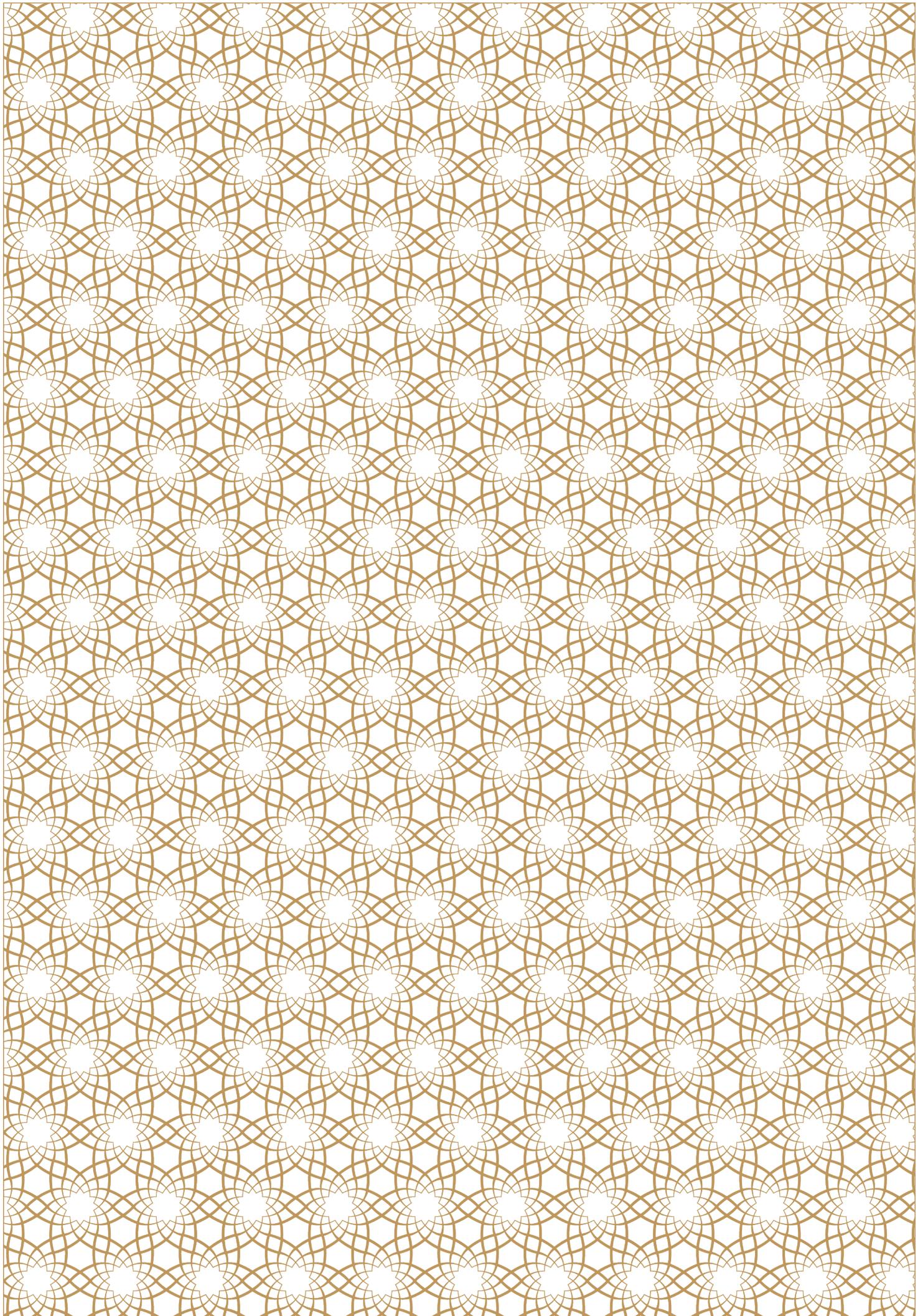


AL BAYT

at

PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU
قائمة طعام حسب الطلب



AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

Welcome to **Al Bayt**, where we focus on both excellent cuisine and sustainability. We are dedicated to creating a positive impact on our environment by reducing food waste with the help of advanced AI technology and we work with local food donation charities to distribute excess food to those in need.

Our ingredients are sourced from local farmers to ensure freshness and sustainability and our seafood is selected according to strict sourcing standards to promote responsible fishing practices.

Join us as we strive for culinary innovation and a sustainable future, with every dish moving us closer to this goal.

مرحباً بكم في البيت، حيث تجارب الطعام عالية الجودة والفاخرة تتوج بالإستدامة. نحن ملتزمون بإحداث تأثير إيجابي على بيئتنا من خلال تقليل هدر الطعام باستخدام تكنولوجيا الذكاء الإصطناعي المتقدمة، ونتعاون مع جمعيات تبرع الطعام المحلية لتوزيع الطعام الزائد على المحتاجين.

تحضر أطباقنا من مكونات محلية تتضمن الطعام الطازج والإستدامة، وتختار المأكولات البحرية وفقاً لمعايير صارمة لتعزيز ممارسات الصيد المسؤولة.

انضموا إلينا ونحن نسعى للابتكار في فن الطهي وتحقيق مستقبل مستدام، حيث كل طبق يقربنا نحو هذا الهدف الرائع.

AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU

Most of the Micro herbs and Vegetables are cultivated and home grown in United Arab Emirates

قائمة طعام حسب الطلب

تُزرع معظم الأعشاب والخضروات الصغيرة وتنمو في دولة الإمارات العربية المتحدة

BREAKFAST

AED

Robust Acai Bowl (N)(VG)(GF) [^] 75

Antioxidant Acai Berry, Blueberry, Strawberry, Walnut, Almond and Banana Toasted Chia
668 Calories | 13.31g Protein

Seasonal Fresh Berries 65

215 Calories | 1.8g Protein

Seasonal Sliced Fruit Platter 65

343 Calories | 4.93g Protein

Granola Parfait (G)(D) 60

Plain Yogurt, Homemade Granola and Fresh Berries
251 Calories | 6.05g Protein

Two Fresh Farm Eggs of Your Choice (E)(SP)(LO) 80

Veal or Turkey Bacon, Chicken Sausage, Sautéed Mushroom, Tomato, Baked Beans and Hash Brown Potato
772 Calories | 42.93g Protein

Organic Egg Benedict (G)(E)(D)(LO) 75

English Muffin and Smoked Salmon or Turkey Ham and Hollandaise Sauce
1234 Calories | 53.92g Protein

Shakshouka (E)(LO) 70

Baked Eggs, Arabic Spices, Tomato Sauce, Peppers and Parsley
615 Calories | 30.54g Protein

الغفطور

وعاء أساي بنكهة قوية (م)(ن.ص)(غ.غ) [^] ٧٥

توت الأساي المضاد للأكسدة، توت أزرق، فراولة، جوز، لوز، موز، شيا محمّصة
٦٦٨ حريرة | ١٣.٣١ غ بروتين

أصناف التوت الموسمية الطازجة ٦٥

٢١٥ حريرة | ١.٨ غ بروتين

طبق شرائح الفواكه الموسمية ٦٥

٣٤٣ حريرة | ٤.٩٣ غ بروتين

بارفيه الجرانولا (غ)(أ) ٦٠

لين زبادي سادة، جرانولا من إعداد طهارة المطعم، وتوت طازج
٢٥١ حريرة | ٦.٠٥ غ بروتين

بيضتان طازجتان من بيض المزارع من اختيارك (ب)(ث.أ.ك)(محلي) ٨٠

لحم الديك الرومي أو العجل المقدّد، نقانق الدجاج، وفطر مقليّ طماطم، فاصوليا مطهولة، وبطاطا هاش براون
٧٧٢ حريرة | ٤٢.٩٣ غ بروتين

بنديكت البيض الطازج (غ)(ب)(أ)(محلي) ٧٥

مافان إنجليزي، سلمون مدخن أو لحم الديك الرومي، صلصة هولندية
١٢٣٤ حريرة | ٥٣.٩٢ غ بروتين

شكشوكة (ب)(محلي) ٧٠

بيض مطهو، توابل عربية، صلصة طماطم، فلفل، وبقدونس
٦١٥ حريرة | ٣٠.٥٤ غ بروتين

(N) Nuts (S) Seafood including Fish, Crustacean, and Mollusc (E) Egg (D) Dairy (G) Gluten (C) Celery (M) Mustard (SP) Sulphur Dioxide & Sulphites (SB) Soybean (SS) Sesame Seed (L) Lupine (R) Raw (V) Suitable for Vegetarians (LO) Locally Sourced (VE) Vegan [^] Sustainable [^] Signature Dish

All Prices are Inclusive of 10% Service Charge, 7% Municipality Fee and 5% VAT.

Consumption of raw or undercooked meat, seafood or poultry products such as eggs may increase your risk of food-borne illness. We strongly advise that pregnant women, infants, children under the age of 15 and individuals with specific health conditions avoid eating raw or undercooked animal products.

(م) يحتوي على المكشبات (م) يحتوي على المأكولات البحرية بما فيها الأسماك، القشريات، الرخويات (ب) يحتوي على البيض (أ) يحتوي على منتجات الألبان (غ) يحتوي على الفولونين (ك) يحتوي على الكرفس (خ) يحتوي على الخردل (ث.أ.ك) يحتوي على ثاني أكسيد الكبريت (ص) يحتوي على فول الصويا (ب) يحتوي على بزور السمسم (ث) يحتوي على ترمس (ث.أ) توت (ن) مناسب للنباتيين (ل) محلي (ن.ص) نباتي صرف [^] مستدام [^] طبق مميز
الأسعار أطلاه شاملة: * رسوم الخدمة، و ٧٪ رسوم بلدية، و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.
نود أن نعلمك أن استهلاك منتجات الحيوانات أو المأكولات البحرية أو الدواجن أو البيض النيئة أو غير المطبوخة جيداً قد يزيد من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة بالغذاء، وأيضاً، بسبب المخاطر المتزايدة التي ينطوي عليها الأمر، ننصح بنسبة النساء الحوامل والرضع والأطفال دون سن ١٥ عاماً والأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة بتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.

AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU

Most of the Micro herbs and Vegetables are cultivated and home grown in United Arab Emirates

قائمة طعام حسب الطلب

تُزرع معظم الأعشاب والخضروات الصغيرة وتنمو في دولة الإمارات العربية المتحدة

Avocado Organic Poached Eggs
(E)(G)(LO) 80
Sour Dough Bread, Spinach, Rocket, Sautéed
Mushroom, Broccoli, Asparagus and Vine Tomato
945 Calories | 38.48g Protein

Vegan Breakfast (SB)(G)(VE) 100
Spiced Vegan Mince, Sour Dough Toast,
Avocado, Arugula, Broccolini and Baked Beans
1030 Calories | 32.33g Protein

COLD APPETISERS AED

Burrata (D)(N)(G) 85
Smoked Eggplant and Sun Dried Tomatoes,
36 Years Aged Balsamic

Salmon Pastrami (S)(D)(G) 80
Caper Berries, Labneh, Whole Wheat
Crostinis and Garden Greens

**Labneh and Crushed Roasted
Bell Pepper (D)(N)(G)** 80
Almonds, Dukkah Spice and Lavash

HOT APPETISERS AED

Spicy Charred Octopus (S) 90
Harissa Sauce and Roasted Potatoes

Crispy Halloumi Bites (G)(D)(E) 65
Honey Chili Dressing

Arabic Mezze Platter 120
Cheese Rakakat, Lamb Kibbeh, Homemade
Falafel and Tahini Sauce

بيض طازج مسلوق بلا قشر بالأفوكادو
(ب)(غ)(محلّي) 80
خبز العجين المختمر، سبانخ، جرجير، فطر مقلّي،
بروكولي، هليون، وطماطم عنقودية
٩٤٥ حريرة | ٣٨.٤٨ غ بروتين

فطور نباتي صرف (ف.ص)(غ.ان.ص) 100
بديل اللحم مفروم نباتي صرف متبل، توست
العجين المختمر، أفوكادو، جرجير، بروكوليني،
وفاصوليا مطهوه
١٠٣٠ حريرة | ٣٢.٣٣ غ بروتين

المقبلات الباردة درهم

بوراتا (أ)(م)(غ) 85
باذنجان مدخن، طماطم مجففة، وخلّ بلسمي
معتق ٣٦ سنة

بسطرمة السلمون (م.ب)(أ)(غ) 80
توت الكبر، لبنة، كروستيني القمح الكامل،
وخضروات

لبنة وفليفلة مشوية مهروسة
(أ)(م)(غ) 80
لوز، توابل دقة، ولافاش

مقبلات ساخنة درهم

أخطبوط مشوي حارّ (م.ب) 90
صلصة الهريسة، ويطاطا مشوية

قطع حلّومي مقرمشة (غ)(أ)(ب) 70
صلصة العسل والفلفل الحارّ

طبق مازة عربية 120
رقاقات الجبنة، كبة لحم الضأن، فلافل من
إعداد طهاتنا، وصلصة الطحينة

(N) Nuts (S) Seafood including Fish, Crustacean, and Mollusc (E) Egg (D) Dairy (G) Gluten (C) Celery
(M) Mustard (SP) Sulphur Dioxide & Sulphites (SB) Soybean (SS) Sesame Seed (L) Lupine (R) Raw
(V) Suitable for Vegetarians (LO) Locally Sourced (VE) Vegan Sustainable Signature Dish

All Prices are Inclusive of 10% Service Charge, 7% Municipality Fee and 5% VAT.

Consumption of raw or undercooked meat, seafood or poultry products such as eggs may increase your risk of food-borne illness. We strongly advise that pregnant women, infants, children under the age of 15 and individuals with specific health conditions avoid eating raw or undercooked animal products.

(ه) يحتوي على المكشبات (م.ب) يحتوي على المأكولات البحرية بما فيها الأسماك، القشريات، الرخويات (ب) يحتوي على البيض
(أ) يحتوي على منتجات الألبان (غ) يحتوي على الفولونين (ك) يحتوي على الكرفس (خ) يحتوي على الخردل (د) يحتوي على ثنائي
أكسيد الكبريت (ف.ص) يحتوي على فول الصويا (ب.ب) يحتوي على نيزور السمنسم (ا) يحتوي على ثرمس (ن.ج) ن.ج (ان) مناسب
للنباتيين (ل) محلي (ان.ص) نباتي صرف مستدام (ط) طبق مميز

الأسعار أعلاه شاملة: ١٠٪ رسوم الخدمة، و ٧٪ رسوم بلدية، و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

نود أن نعلمك أن استهلاك منتجات الحيوانات أو المأكولات البحرية أو الدواجن أو البيض النيئة أو غير المطبوخة جيداً قد يزيد من فرص
إصابتك بالأمراض المنقولة بالطعام، وأيضاً، بسبب المخاطر المتزايدة التي ينطوي عليها الأمر، ننصح بنسبة النساء الحوامل والرضع
والأطفال دون سن ١٥ عاماً والأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة بتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.

AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU

Most of the Micro herbs and Vegetables are cultivated and home grown in United Arab Emirates

قائمة طعام حسب الطلب

تُزرع معظم الأعشاب والخضروات الصغيرة وتتمو في دولة الإمارات العربية المتحدة

SALAD AED

Classic Caesar Salad (S)(D)(E)(G)(M) 65
Baby Gem, Parmesan, Crouton and Crispy Beef Pancetta

Carrot and Orange Blossom Salad (VE)(M) 80
Fennel, Chili, Pomegranate, Honey and Pumpkin Seeds

Pearl Couscous Salad (N)(D)(G) 75
Stracciatella, Chickpea, Roasted Vegetables and Tomato Pesto

Heart Healthy Salad (SB)(VE) ^ 80
Sweet Potatoes, Edamame, Goji Berry, Avocado and Sumac Dressing

ENHANCE YOUR SALAD WITH THE CHOICE OF AED

Roasted Free-Range Chicken Breast (LO) 125gr 40

Seared Scottish Salmon (S) 80gr 45

Charred Tuna Steak (S) 90gr 50

Grilled Tiger Prawn (S)(D) 120gr 60

السلطات درهم

سلطة سيزر الكلاسيكية (م.ب)(أ)(ب)(غ)(خ) ٦٥
خس صغير، جينة بارميزان، قطع الخبز المحمص، وبانسيب اللحم البقري المقرمشة

سلطة الجزر وزهرة البرتقال (ن.ص)(خ) ٨٠
شمر، فلفل حار، رمان، عسل، وبذور اليقطين

سلطة الكسكس اللؤلؤي (م)(أ)(غ) ٧٥
ستراتشياتيليا، حمص، خضروات مشوية، وبيستو الطماطم

سلطة صحية (ف.ص)(ن.ص) ^ ٨٠
بطاطا حلوة، إيدامامي، توت الفوجي، أفوكادو، وصلصة السمّاق

اجعل سلطتك ألدّ باختيارك من درهم

صدر مشوي من دجاج مربي في المزارع المفتوحة (محلي) ٤٠ ٢٥غ

سلمون أسكتلندي محمّر (م.ب) ٤٥ ٨٠غ

شريحة تونة مشوية (م.ب) ٥٠ ٩٠غ

روبيان عملاق مشوي (م.ب)(أ) ٦٠ ٢٠غ

(N) Nuts (S) Seafood including Fish, Crustacean, and Mollusc (E) Egg (D) Dairy (G) Gluten (C) Celery (M) Mustard (SP) Sulphur Dioxide & Sulphites (SB) Soybean (SS) Sesame Seed (L) Lupine (R) Raw (V) Suitable for Vegetarians (LO) Locally Sourced (VE) Vegan Sustainable ^ Signature Dish

All Prices are Inclusive of 10% Service Charge, 7% Municipality Fee and 5% VAT.

Consumption of raw or undercooked meat, seafood or poultry products such as eggs may increase your risk of food-borne illness. We strongly advise that pregnant women, infants, children under the age of 15 and individuals with specific health conditions avoid eating raw or undercooked animal products.

(م) يحتوي على المكشبات (م.ب) يحتوي على المأكولات البحرية بما فيها الأسماك، القشريات، الرخويات (ب) يحتوي على البيض (أ) يحتوي على منتجات الألبان (غ) يحتوي على الفول السوداني (ك) يحتوي على الكرفس (خ) يحتوي على الخردل (ب.ك) يحتوي على ثنائي أكسيد الكبريت (ف.ص) يحتوي على فول الصويا (ب.س) يحتوي على بذور السمسم (ب.ت) يحتوي على ثمرس (ب.ت) (ن) مناسب للنباتيين (ل) محلي (ن.ص) نباتي (ف.ص) مستدام ^ طبق مميز

الأسعار ألدّ تشمل: ١٠% رسوم الخدمة، و ٧% رسوم بلدية، و ٥% ضريبة القيمة المضافة. نود أن نعلمك أن استهلاك منتجات الحيوانات البحرية أو المأكولات البحرية أو الدواجن أو البيض النيئة أو غير المطبوخة جيداً قد يزيد من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة بالعدوى. نوصي بشدة النساء الحوامل والرضع والأطفال دون سن ١٥ عاماً والأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة بتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.

AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU

Most of the Micro herbs and Vegetables are cultivated and home grown in United Arab Emirates

قائمة طعام حسب الطلب

تُزرع معظم الأعشاب والخضروات الصغيرة وتنمو في دولة الإمارات العربية المتحدة

BETWEEN BREADS AED

Served With French Fries or Side Salad

Lamb Kofta Saj (G)(D) 95
Feta Cheese, Sun Dried Tomatoes, Zaatar, Olive, Cucumber and Tzatziki

Mediterranean Vegetable Focaccia (G)(D)(N) ^ 85
Buffalo Mozzarella, Roasted Bell Pepper and Pesto

Roasted Bagel (G)(D)(E) 95
Pastrami, Swiss Cheese, Sauerkraut, Pickle, Lettuce and Thousand Island Dressing

Crispy Fried Chicken Burger (G)(D)(E) 90
Cheddar, Grilled Pineapple, Homemade Ketchup and Caramelised Onions

FLAT BREADS / PIZZA AED

Spicy Lamb (G)(N) 95
Peppers, Pine Seeds, Onion and Parsley

Feta (G)(D)(V) 85
Thyme, Oven Roasted Tomato, Sun Dried Tomato Salad, Fresh Basil and Parmesan Cheese

Pizza Margherita (V)(G)(D) 80
Basil and Shredded Mozzarella

Pepperoni Pizza (G)(D) 100
Home Grown Scamorza and Tomato Sauce

السلطات درهم

تُقدّم مع البطاطا المقلية أو طبق سلطة جانبي

كفتة لحم الضأن على الصاج (غ)(أ) ٩٥
جينة فيتا، طماطم مجففة، زعتر، زيتون، خيار وصلصة تزايزيكي

فوكاشيا الخضروات المتوسطة (غ)(أ)(م) ^ ٨٥
جينة موتزاريلا بافلو، فلفل حلو مشوي، وصلصة البيستو

خبز البيغل المشوي (غ)(أ)(ب) ٩٥
بسطرمة، جينة سويسرية، مخلل كرنب، مخلل، خس، وصلصة تاووزند آيلاند

برغر الدجاج المقلية المقرمش (غ)(أ)(ب) ٩٠
جينة تشيدر، أناناس مشوي، كاتشب من إعداد طهاة المطعم، وبصل مقلّي

خبز مسطح / بيتزا درهم

لحم الضأن الحارّ (غ)(م) ٩٥
فلفل، صنوبر، بصل، وبقدونس

جينة فيتا (غ)(أ)(ن) ٨٥
زعتر، طماطم مشوية في الفرن، سلطة طماطم مجففة، ريحان طازج، وجينة بارميزان

بيتزا مارغريتا (ن)(غ)(أ) ٨٠
ريحان، وجينة موتزاريلا مبشورة

بيتزا بيبيروني (غ)(أ) ١٠٠
جينة سكامورزا من مزارع محلية، وصلصة الطماطم

(N) Nuts (S) Seafood including Fish, Crustacean, and Mollusc (E) Egg (D) Dairy (G) Gluten (C) Celery (M) Mustard (SP) Sulphur Dioxide & Sulphites (SB) Soybean (SS) Sesame Seed (L) Lupine (R) Raw (V) Suitable for Vegetarians (LO) Locally Sourced (VE) Vegan Sustainable ^ Signature Dish

All Prices are Inclusive of 10% Service Charge, 7% Municipality Fee and 5% VAT.

Consumption of raw or undercooked meat, seafood or poultry products such as eggs may increase your risk of food-borne illness. We strongly advise that pregnant women, infants, children under the age of 15 and individuals with specific health conditions avoid eating raw or undercooked animal products.

(ه) يحتوي على المكشبات (هـ) يحتوي على المأكولات البحرية بما فيها الأسماك، القشريات، الرخويات (ب) يحتوي على البيض (أ) يحتوي على منتجات الألبان (غ) يحتوي على الفولنتين (ك) يحتوي على الكرفس (خ) يحتوي على الخردل (ن) يحتوي على ثنائي أكسيد الكبريت (فص) يحتوي على فول الصويا (ب) يحتوي على نوز السمسم (ا) يحتوي على ترمس (ت) (ن) مناسب للنباتيين (ل) محلي (ص) نباتي (م) مستدام ^ طبق مميز

الأسعار أعلاه شاملة: ١٠٪ رسوم الخدمة، و ٧٪ رسوم بلدية، و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

نود أن نعلمك أن استهلاك منتجات الحيوانات أو المأكولات البحرية أو الدواجن أو البيض النيئة أو غير المطبوخة جيداً قد يزيد من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة بالطعام، وأيضاً، بسبب المخاطر المتزايدة التي يتطوّل عليها الأمر، ننصح بشدة النساء الحوامل والرضع والأطفال دون سن ١٥ عاماً والأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة بتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.

AL BAYT

at
PALACE DOWNTOWN

À LA CARTE MENU

Most of the Micro herbs and Vegetables are cultivated and home grown in United Arab Emirates

قائمة طعام حسب الطلب

تُزرع معظم الأعشاب والخضروات الصغيرة وتنمو في دولة الإمارات العربية المتحدة

DESSERTS	AED
Ice Cream (Per Scoop) (D)(E) Vanilla or Chocolate or Strawberry	25
Seasonal Fruits and Berries (VE)	65
Umm Ali (D)(N)(E)(G) Mixed Nuts, Dried Fruit Compote	50
Chocolate Fudge Cake (D)(E)(N)(G) Chocolate Cremieux, Chocolate Ice cream	60
Carrot Pineapple Gateaux (G)(D)(E)(N) Moist Carrot Cake, Cheese Mousse, Pineapple Comports, Carrot Chips,	60
Vanilla Cheesecake (G)(D)(E)(N)(S) Lemon Sorbet, Raspberry Gel, Baklava Crumble, Fresh Peach	60
Premium Arabic Sweet Platter (G)(D)(N) Assorted Baklava, Pistachio Roll, Walnut Crisp, Kaab El Ghazal	110

درهم	الحلويات
٢٥	آيس كريم (المغرفة الواحدة)(أ)(ب) بنكهة الفانيليا، أو الشوكولاتة، أو الفراولة
٦٥	الفواكه الموسمية والتوت (ن.ص)
٥٠	أم علي (أ)(م)(ب)(غ) مكسرات مشكّلة، وكمبوت الفواكه المجفّفة
٦٠	كيك فادج الشوكولاتة (أ)(ب)(م)(غ) كريمة الشوكولاتة، وآيس كريم الشوكولاتة
٦٠	كيك الجزر والأناناس (غ)(أ)(ب)(م) كيك الجزر الطري، موس الجبنة، كمبوت الأناناس، ورقائق الجزر
٦٠	تشيز كيك بالفانيليا (غ)(أ)(ب)(م)(ب) سوربيه الليمون، صلصة توت العليق، فتات البقلاوة، وخوخ طازج
١١٠	طبق حلويات عربية فاخرة (غ)(أ)(م) بقلاوة مشكّلة، لفائف الفستق الحلبي، جوز مقرمش، وكعب الغزال

(N) Nuts (S) Seafood including Fish, Crustacean, and Mollusc (E) Egg (D) Dairy (G) Gluten (C) Celery (M) Mustard (SP) Sulphur Dioxide & Sulphites (SB) Soybean (SS) Sesame Seed (L) Lupine (R) Raw (V) Suitable for Vegetarians (LO) Locally Sourced (VE) Vegan Sustainable ^ Signature Dish

All Prices are Inclusive of 10% Service Charge, 7% Municipality Fee and 5% VAT.

Consumption of raw or undercooked meat, seafood or poultry products such as eggs may increase your risk of food-borne illness. We strongly advise that pregnant women, infants, children under the age of 15 and individuals with specific health conditions avoid eating raw or undercooked animal products.

(م) يحتوي على المكسرات (م.ب) يحتوي على المأكولات البحرية بما فيها الأسماك، القشريات، الرخويات (ب) يحتوي على البيض (أ) يحتوي على منتجات الألبان (غ) يحتوي على الفولونين (ك) يحتوي على الكرفس (خ) يحتوي على الخردل (ت.ك) يحتوي على ثنائي أكسيد الكبريت (ف.ص) يحتوي على فول الصويا (ب.س) يحتوي على نوز السمسم (ت) يحتوي على ترمس (ن.ص) (ن) مناسب للنباتيين (ل) محلي (ن.ص) نباتي (ص) مستدام ^ طبق مميز

الأسعار أعلاه شاملة: * رسوم الخدمة، و 7% رسوم بلدية، و 5% ضريبة القيمة المضافة.

نود أن نعلمك أن استهلاك منتجات الحيوانات أو المأكولات البحرية أو الدواجن أو البيض النيئة أو غير المطبوخة جيداً قد يزيد من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة بالعدوى، وبسبب المخاطر المتزايدة التي ينطوي عليها الأمر، ننصح بنبذة النساء الحوامل والرضع والأطفال دون سن 15 عاماً والأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة بتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.