

The Spa

AT

ADDRESS
BEACH RESORT BAHRAIN

قائمـة العلاجات

TREATMENT MENU

ذي سبا في العنوان

انغمر في واحة من الاسترخاء مع ذي سبا في العنوان منتجع شاطئ البحرين، الذي يضم ست غرف علاج، لتستمتع بالنعيم الكامل مع ملاذ هادئ. ذي سبا في العنوان هو ملتجأ خاص مخصص لتجديد شبابك ورفاهيتك حيث تجد جسمك وعقلك وروحك تتغذى. سيقوم فريقنا من المعالجين المؤهلين تأهيلا عاليا بتنظيم رحلة عافية وصحة شخصية لك من خلال مجموعتنا من المنتجات العضوية المستوحاة من الطبيعة والمدعومة بالعلم.

اكتشف النعيم في مرافق العافية المخصصة لدينا والتي تشمل غرفة بخار عشبية، ودش تجريبي، ونافورة ثلج لعلاج بارد يحقق التوازن لدرجة حرارة جسمك.

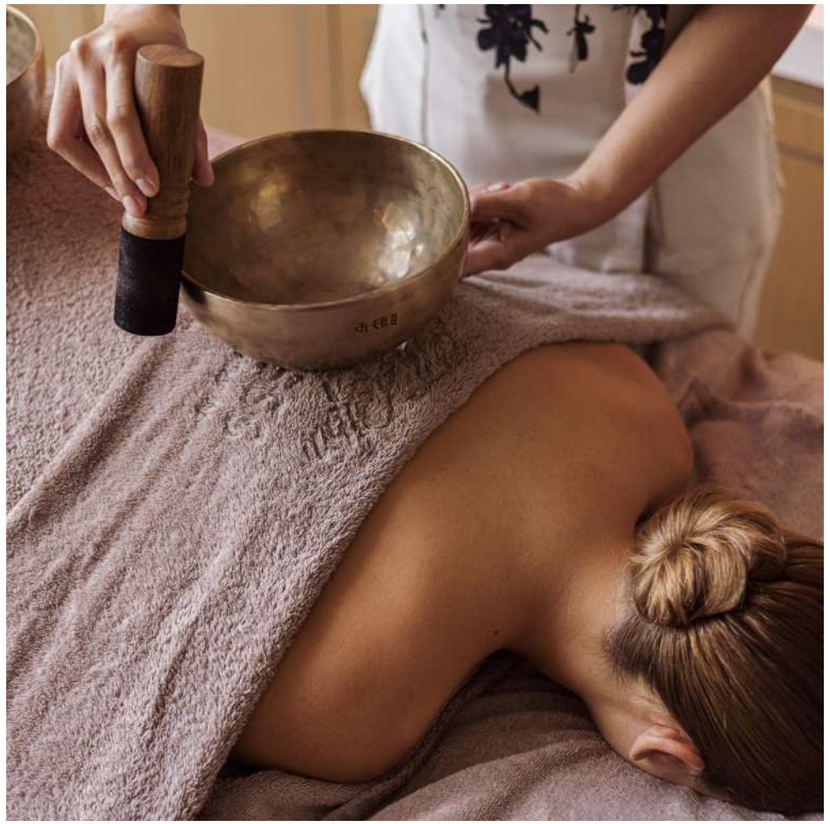
اختر من بين علاجات المميزة من توقيع ذي سبا في العنوان مثل Vibra® Sound Healing أو Emaar Sleep أو Bespoke Ritual لرحلة فريدة من الرفاهية.

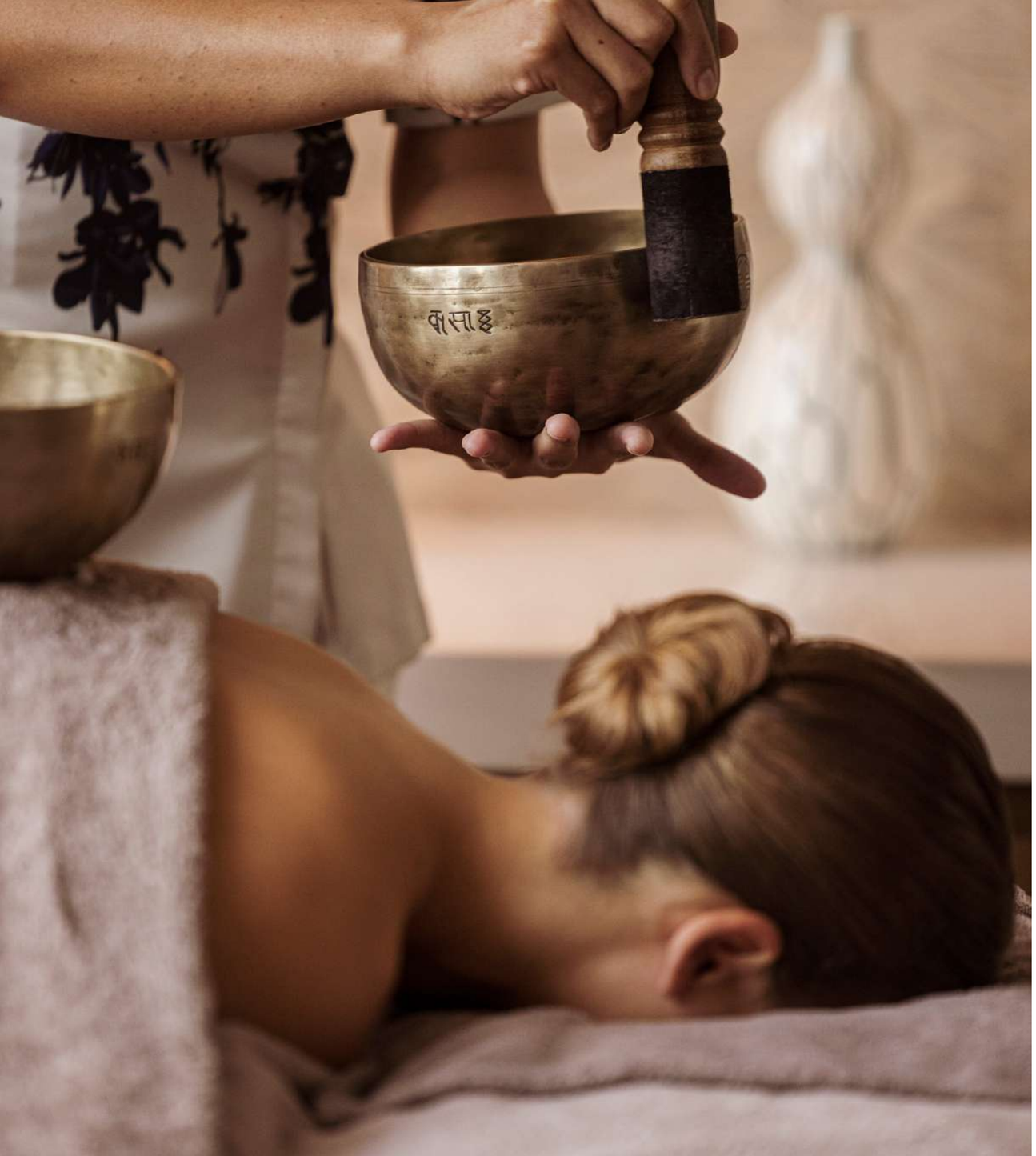
حيث يلتقي التساهل المطلق مع الصحة الجيدة. مكان للهدوء والشفاء باستمرار، أهلاً بك في تجربة ذي سبا في العنوان منتجع شاطئ البحرين.



العافية والشفاء الذهني

احتضن رحلة العافية وآمن بقوة الذهن وأنت تواجه تجربة فريدة من نوعها تجدد العقل والجسم. قم بتخفيف وتهدئة وإعادة تنشيط نظامك من خلال لمسة الشفاء من المعالجين الموهوبين والفعالية المثبتة للمنتجات المشتقة بشكل طبيعي مع هذه العلاجات المميزة المختارة.





VIBRA HEALING®

٦٠ د.ب | ٧٠ دقيقة

شفاء الصوت الشامل بدون لمس

انطلق في رحلة شاملة مع التأثيرات الصوتية والاهتزازية لأوعية الغناء التيبتية. ممارسة قديمة تحفز العملية العلاجية من مستوى خلوي عميق في جسمك، محاذاة الشاكرات وتحفيز موجات الدماغ. مثالية لتحسين الرفاهية العاطفية واضطرابات النوم، مما يؤدي بك إلى السلام الداخلي.

أيورفيدا أبهيانجا

٩٠ د.ب | ٩٠ دقيقة

تدليك الايورفيدا

جزء من طرق الشفاء الأيورفيدا التي تعطي تدليك الجسم بالكامل مع زيوت عشبية دافئة محددة، مبنى على أسس دوشا (نوع الجسم).

توينا

٩٠ د.ب | ٩٠ دقيقة

تدليك الشفاء الصيني

جزء من طرق الشفاء الصينية التقليدية التي تتحرك على مستوى حيوي عميق. مع تدليك قوي بالإبر لزيادة تدفق وتوزيع الطاقة (خطوط الطول) يتم من خلالها تحسين وتحرير العقد. لعلاج مثالي يدمج مع Moxa العشبية (Moxibustion).

الانغماس الذهني

١٤٥ د.ب | ١٢٠ دقيقة

شفاء الصوت وتدليك الجسم بالكامل

إثراء التدليك الخاص بك مع فوائد الشفاء السليم. تبدأ الرحلة باستشارة قصيرة لتخصيص هذا العلاج الصحي وفقا لاحتياجاتك. أصوات الشفاء مع التدليك الاهتزازي لأوعية الغناء التيبتية تحفز موجات الدماغ التي تغمرك في حالة عميقة من الاسترخاء. ممزوجة مع تدليك زيت العلاج العطري للجسم بالكامل، لتطلق التوتر البدني وتحفز حالة من الراحة الجسدية الكاملة.

طقوس النوم المميزة من إعمار

٩٥ د.ب | ٩٠ دقيقة

تدليك أفضل للنوم

استمتع بالراحة في حالة نوم راقية مع هذه الطقوس المصممة بشكل فريد. ترشدك طقوس النوم المميزة من إعمار إلى حالة من الاسترخاء المطلق. يتم إنشاء الزيوت الأساسية مع نجيل الهند، والبابونج، وخشب الصندل، وتطهير القدم الدافئ واستنشاق الضباب، بجانب تقنيات التنفس، لمعالجة الأرق والتعب اليومي. مع زيوت الجسم المريحة والكريمات المغذية و تدليك كامل للجسم بشكل فريد لاستعادة جهاز المناعة وتحضيرك لقضاء ليلة هادئة.





الرفاهية المتقدمة والتحسينات

عزز علاج السبا الخاص بك إلى تجربة عافية كاملة مع إضافة طرق الشفاء الطبيعية التي تزيد من حيويتك ورفاهيتك.

موكسي عشبي (٢) ٤٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

موكسيبسشن

جزء من العلاجات العلاجية الصينية التقليدية. يتم حرق المواد العشبية بالقرب من الجلد لفك العقد وتحسين التدفق النشط.

الحجامة (٢) ٢٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

تدليك الأنسجة الرخوة

إزالة السموم من التدليك الطبيعي باستخدام إزالة ضغط الأنسجة الرخوة لتحسين الدورة الدموية، والحد من التوتر العضلي وزيادة إصلاح الخلايا. للعلاج المثالي يفضل الادماج مع تدليك الاسترخاء العميق.

FANGO لإزالة السموم (٢) ٣٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

التفاف الجسم

تحسين دوران الأوعية الدقيقة والتمثيل الغذائي مع التفاف منقى كامل للجسم مع آثار التطهير.

مقشر برائحة الملح (٢) ٣٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

تقشير الجسم

تجديد شباب الجهاز اللمفاوي وتعزيز استقلاب الأنسجة. مقشر لإزالة السموم لكامل الجسم. مع التأثير الاسموزي والتطهير لتجديد بشرتك.

(١) أضف إلى وقت العلاج المحجوز الخاص بك (٢) أضفه لإطالة وقت العلاج





الاسترخاء العميق مع الأحجار الساخنة (١)

٣٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

تدليك الحجر الساخن

قم بتوسيع فوائد التدليك أو الوجه مع تدليك حجر الحمم البركانية الدافئ المهدئ للتخلص تماما من التوتر العضلي.

تدليك القدمين (٢)

٣٥ د.ب | ٣٠ دقيقة

تدليك الريفلكسولوجي

عالج قدميك وصحتك مع تدليك القدم المهدئ ليس فقط لتخفيف التوترات والقدمين المتعبتين، ولكن أيضا لزيادة طاقة حياتك (Chi).

راسل كلاي للاستحمام (٢)

٧٥ د.ب * | ٣٠ دقيقة

جناح الزوجين - طين الجسم والالتفاف * لكل زوجين

أضف هذا العلاج المذهل بالطين المستوحى من الطراز العربي إلى تدليكك المفضل واستمتع بوقت لشخصين مع أحبائك.

(١) أضف إلى وقت العلاج المحجوز الخاص بك (٢) أضفه لإطالة وقت العلاج

جماليات طبيعية متقدمة

من فريق الدكتور جوزيف - إيطاليا

الطبيعة تكمن في قلب الحياة وهي ضرورية لرفاهيتنا الشاملة. الاستفادة من قوة العلاجات العشبية المصنوعة من المواد الخام الطبيعية، ممزوجة مع التقنيات العلمية المبتكرة لتكون في وئام مع الطبيعة ومواردها. جرب العناية بالبشرة العضوية ١٠٠٪ للحصول على أفضل النتائج بأكثر الطرق طبيعية.





الشد الحيوي المتقدم للوجه

١٢٠ د.ب | ١١٠ دقيقة

علاج تجميل فريد من نوعه يبدأ بتشخيص بشرتك، وهو تدليك شد حيوي مع كمادات عشبية حيوية تدعم القدرة الطبيعية للبشرة على التنظيم الذاتي. التطهير العميق مع أكواب الحجامة والمكونات الطبيعية النشطة يجعل هذا العلاج فعالا للغاية مع نتائج مرئية.

سوبريم لشد الوجه بالموجات فوق الصوتية

٩٥ د.ب | ٨٠ دقيقة

اكتشفي بشرة ممتلئة ونضرة وشابة مع هذا العلاج المكثف المتميز. باستخدام المواد الطبيعية والفعالة، تترسب بأمان في الطبقة العميقة من الجلد بمساعدة ترددات الموجات فوق الصوتية. يتم تقوية الجلد إلى أقصى حد من أعماقه.

تنقية مكثفة للوجه

٧٠ د.ب | ٥٠ دقيقة

اكتشفي بشرة منتعشة بشكل واضح مع علاج عميق للوجه. باستخدام المكونات النشطة يتم إطلاق انسداد الجلد اعادة إنتاج زيوت الوجه الصحية بشكل طبيعي لإعطاء توهج طبيعي، يليه تقشير فريد من نوعه يرطب البشرة تماما للحصول على بشرة متوازنة.

استجمام الوجه بالعلاج الخلوي

٩٠ د.ب | ٨٠ دقيقة

انغمس في جلسة تدليل مريحة للغاية مع علاج طبيعي للوجه مصمم خصيصا لتلبية احتياجات بشرتك. باستخدام المكونات النشطة والمنتجات العضوية البحتة والتقنيات المكثفة التي تكشف عن بشرة صحية ومشرقة.

علاج الشد القوي السريع للرجال

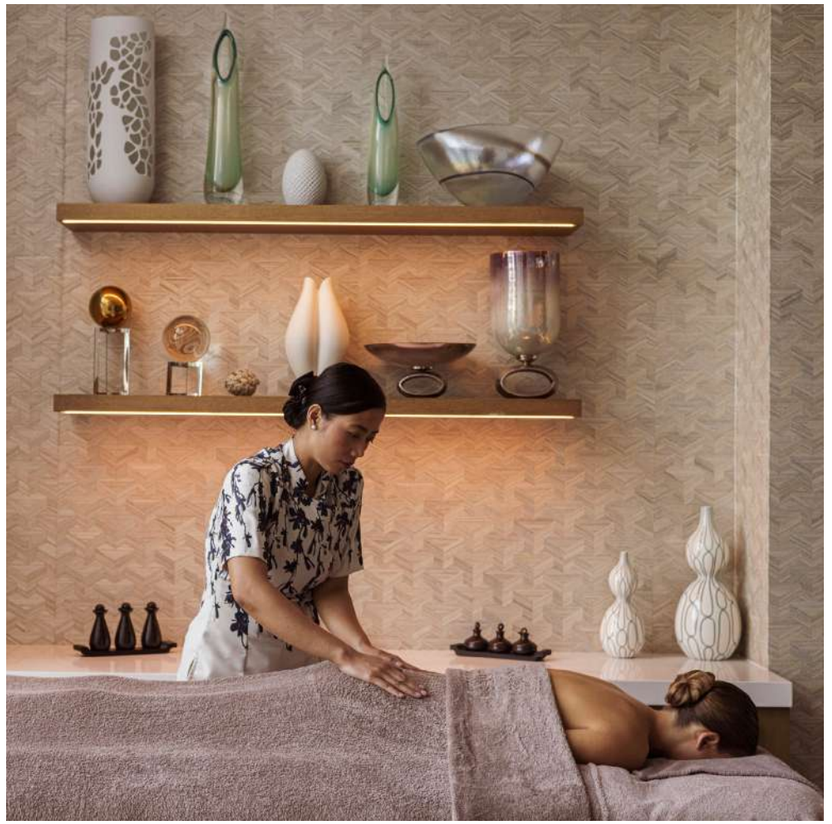
٦٥ د.ب | ٥٠ دقيقة

وجه قوي وطبيعي وفعال، يحفز الجهاز اللمفاوي مع تطهير عميق باستخدام المكونات النشطة والقناع المكثف وتدليك الوجه. قوة طبيعية عالية التقنية لرجل اليوم الانيق العصري.

التدليك

حول العقل والجسم وأعد اكتشاف الشعور بالرفاهية مع جلسات تدليك منسقة مصممة لتعزيز مستويات الطاقة لديك وتنشيط جميع حواسك. تعيد جلسات التدليك في ذي سبا تفسير العلاجات التقليدية من جميع أنحاء العالم وتغمرها بتأثيرات الفخامة والتدليل. تعزز التقنيات التقليدية والطليعية التي يقدمها ذوي المهارات لدينا فوائد التدليك وتزيد من النتائج. تستخدم الزيوت الأساسية والمكونات الغنية بقوى الشفاء الطبيعية والمواد النباتية النشطة ومضادات الأكسدة لاستعادة التوازن والانسجام.

نحن نستخدم زيوت عضوية حصرية لجميع علاجات التدليك. ومتاحة للبيع بالتجزئة لتمديد المنتجع الصحي الخاص بك في المنزل.





طقوس حسب الطلب

١٠٥ / ١٤٥ د.ب | ٩٠ / ١٢٠ دقيقة

تدليك شخصي لكامل الجسم

علاج كامل مصمم خصيصا لتلبية احتياجاتك الصحية. سواء كان ذلك للاسترخاء أو إعادة تنشيط أو اراحة العضلات، ابتعد على سحابة من النعيم الهادئ حيث يستخدم معالجينا المتخصصين التقنيات التي تمنح عقلك وجسمك وقتا بعيدا عن ضغوط الحياة العصرية.

نعيم الاربعة أيدي

١٤٥ د.ب | ٦٠ دقيقة

تدليك متزامن من ٤ أيدي

اختبر النعيم الخالص مع هذا العلاج الشخصي مع اثنين من المعالجين المتخصصين الذين يستمعون إلى جسمك ويطلقون التوترات ويقومون بفك العقد.

الاسترخاء العميق

٧٠/٩٥ د.ب | ٦٠/٩٠ دقيقة

تدليك الأنسجة العميقة

تجربة تدليك مميزة مع الزيوت العشبية العضوية والزيوت العطرية المعبأة بالطاقة تجمع بين الأنسجة العميقة وتقنيات التدليك الرياضية، لإرخاء العضلات المتوترة وتقليل الالتهاب. مناسب للذواق الحقيقيين الذين يستمتعون بضربات التدليك القوية مع التمدد الكامن.

خلطة تايلاندية

٩٥ د.ب | ٩٠ دقيقة

تدليك جاف مع حركات تمدد

استمتع باعتماد عصري للتدليك التايلاندي المحبب، وهو تدليك متخصص خال من الزيت يتكون من ضغطات بطيئة وإيقاعية وتدليك بالإبر ويمتد على طول خطوط الطاقة في جسمك.

أحلام من بالي

٩٥ / ٧٠ د.ب | ٩٠ / ٦٠ دقيقة

تدليك بالزيت العطري لكامل الجسم

تدليك مهدئ يجمع بين التمدد اللطيف والعلاج بالإبر وضربات التدليك الناعمة لخلق شعور بالراحة العميقة.

ملاذ الازواج

١٥٠ د.ب* | ١٢٠ دقيقة

تدليك كامل للجسم - تقشير - تمارين التأمل والتنفس الخفيفة * للشخص الواحد

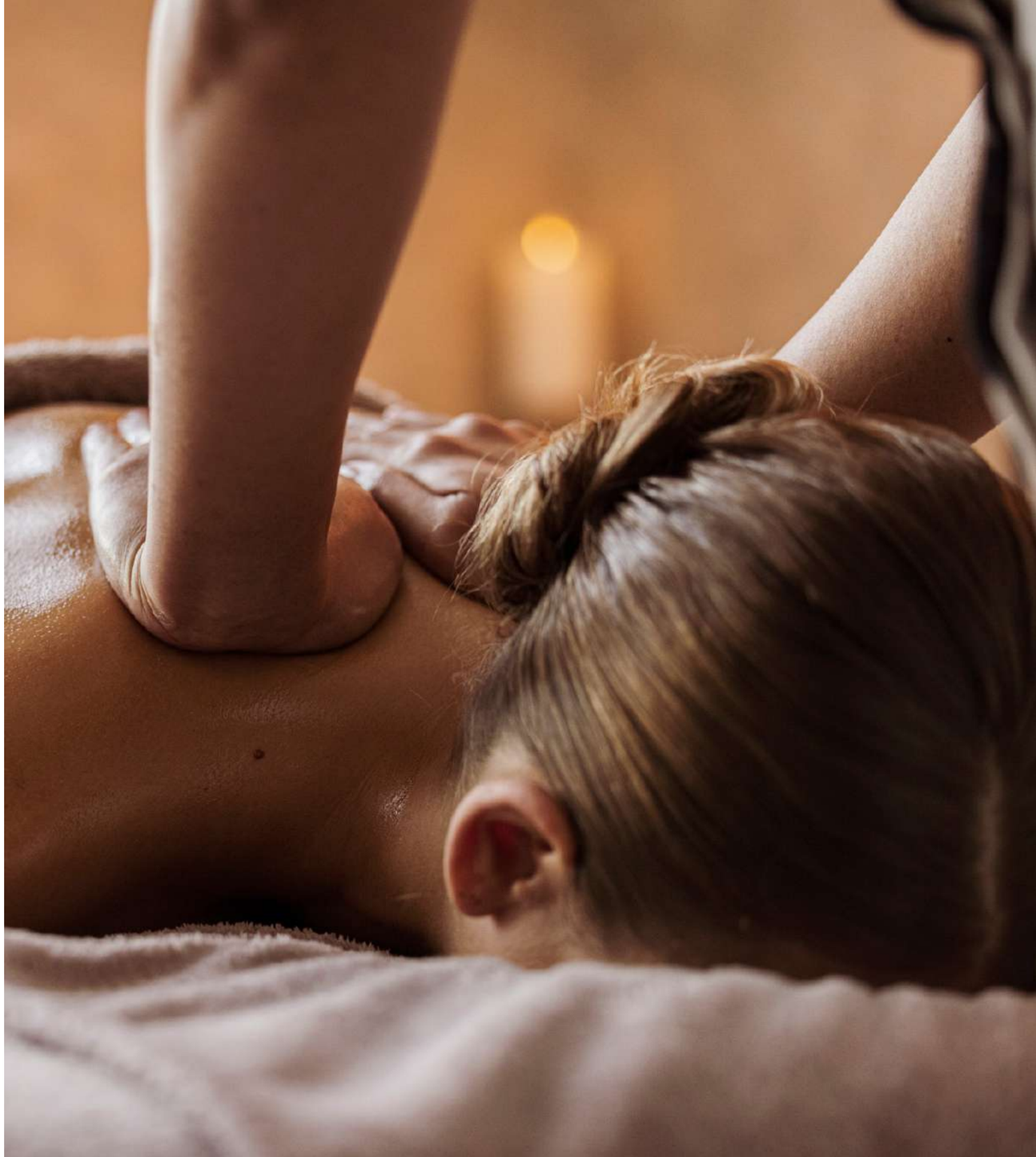
تجربة ممتعة لمشاركتها مع من تحب، بدءا من تمرين التنفس التأملي، والتطهير مع تقشير كامل للجسم، مع تدليك مليء بالطاقة لتخفيف التوتر والأوجاع وصراعات الحياة اليومية.

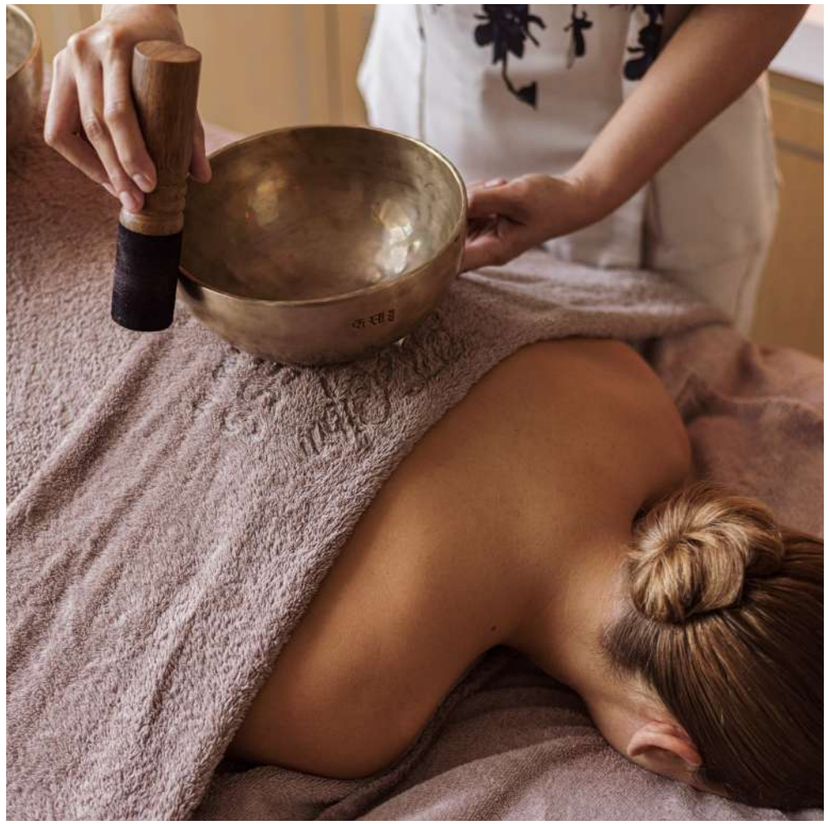
جلسة الأمهات

٧٠ د.ب | ٦٠ دقيقة

تدليك ما قبل الولادة

لطيف ومصمم لتخفيف آلام وضغوط الحمل، وتعزيز وظيفة العضلات والمفاصل، وتحسين الدورة الدموية وتخفيف التعب العقلي والبدني. سيكون التدليك بالاتجاه العلوي بالكامل من أجل ضمان أقصى قدر من الراحة في الوضعية.





الحركة الواعية

استمتع بتجربة هنا والآن. برنامج مخصص يسهل ويقوي الاتصال بين العقل والجسم، ويساعد على تقليل التوتر، وإطلاق الطاقة الراكدة ويغذي الجسم من الداخل إلى الخارج.

تدريب لياقة بدنية شخصي

٣٥ د.ب | ٦٠ دقيقة

حقق إمكانات لياقتك البدنية الكاملة بتوجيه من مدربينا الشخصيين المحترفين.

يوغا ٣٥

٣٥ د.ب | ٦٠ دقيقة

اكتشف أنماط اليوغا المختلفة لدينا من هاثا يوغا لزيادة قدرتك على التحمل إلى فينياسا، وتحسين مرونتك ويوغا نيدرا لنوم هادئ وعقل متوازن.





آداب ذي سبا في العنوان

جدولة موعد
اتصل بمكتب استقبال ذي سبا للحصول على إرشادات حول حجز العلاج المناسب لك.

يمكن للضيوف المقيمين في الفندق الضغط على زر ذي سبا على هاتف غرفتهم (٠٧٧٤٩٩٧٥٣) أو ادخل رقم التحويل (#٩٧٥٣).

لضمان وقتك المفضل، نوصي بالحجز مسبقا.

موعد الوصول
يرجى الوصول قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من موعدك للاستمتاع بهدوء ذي سبا. يرجى العلم بأن الوصول المتأخر قد يؤدي إلى تقليل وقت العلاج.

ساعات العمل
يفتح يوميا من الساعة ١٠ صباحا حتى الساعة ١٠ مساء، وتختص الخدمات والمرافق لاستخدام الضيوف الذين تبلغ أعمارهم ١٦ عاما فما فوق.

آداب ذي سبا والتخلص من السموم الرقمية والالكترونية
يرجى احترام حق الخصوصية والصفاء لجميع ضيوف ذي سبا. ذي سبا عبارة عن منطقة متنقلة وخالية من التدخين والهواتف. يرجى التأكد من إطفاء الهواتف المحمولة أو وضعها في الوضع الصامت. يوفر ذي سبا المناشف والخفين وقبعات الاستحمام وجميع وسائل الراحة الأخرى المطلوبة.

الحالة الصحية
عند إجراء حجز خاص بك في ذي سبا، يرجى إبلاغنا بأي ظروف صحية أو حساسية أو إصابات يمكن أن تؤثر على خدمتك.

الحمل
تم تصميم علاجات حصرياً وخصيصاً للأمهات الحوامل والمرضعات. يرجى السماح لفريقنا بمساعدتك في اختيار العلاجات الأكثر ملاءمة لك خلال هذا الوقت بالذات.

قسائم الهدايا
قسائم الهدايا هي هدية مثالية لهذا الشخص المميز وهي متاحة لجميع العلاجات والمنتجات. قسائم الهدايا غير قابلة للاسترداد ويجب تقديمها في وقت العلاج أو الشراء.

الممتلكات الشخصية
يتم توفير خزائن لأغراضك الشخصية. ومع ذلك، لا نوصي بارتداء المجوهرات أثناء زيارتك لذي سبا. إذا كنت نزيلا في الفندق، ننصحك بتخزين جميع ممتلكاتك الثمينة الشخصية في صندوق الأمن الموجود في غرفتك.

سياسة الإلغاء
يرجى إبلاغ ذي سبا قبل ١٢ ساعة على الأقل إذا احتجتم إلى إلغاء أو إعادة الجدولة، لتجنب فرض رسوم بنسبة ١٠٠٪ على الخدمة. يجب تأمين الحجز باستخدام بطاقة ائتمان.

جميع الأسعار معروضة بالدينار البحريني (BHD) وتشمل ١٠٪ رسوم خدمة و٥٪ رسوم بلدية و١٠٪ ضريبة القيمة المضافة.



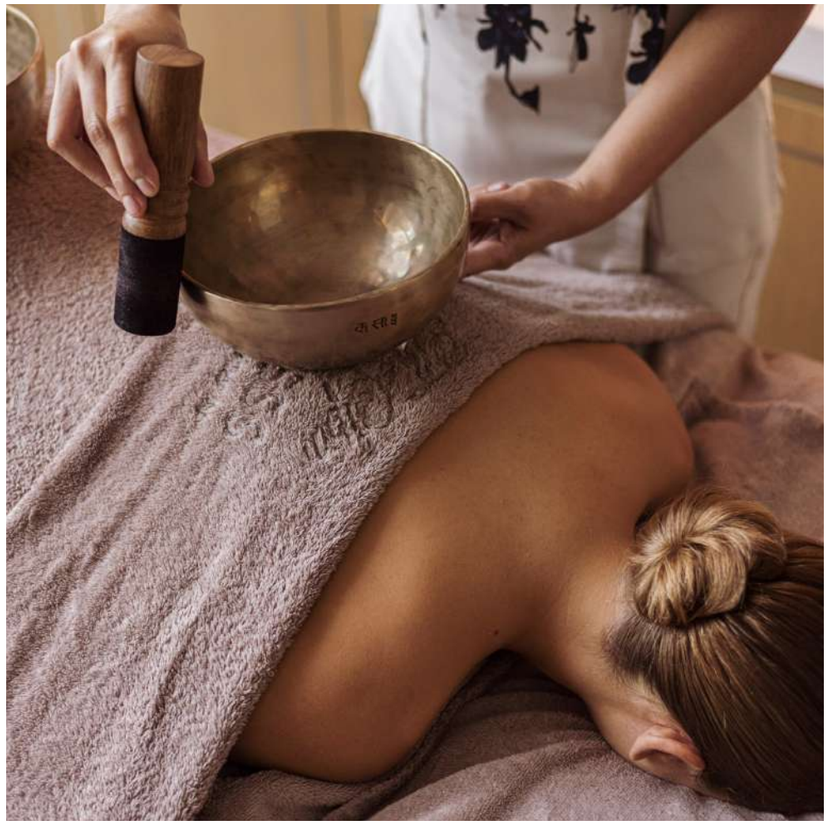
THE SPA AT ADDRESS

Step into an oasis of relaxation with The Spa at Address Beach Resort Bahrain, featuring six treatment rooms, and enjoy complete bliss with a serene escape. The Spa at Address is a private enclave dedicated to rejuvenation and well-being where you find your body, mind and spirit nourished. Our team of highly qualified therapists will curate a personalized wellness journey for you with our range of organic nature-inspired products backed by science.

Discover bliss in our dedicated wellness facilities that includes an herbal steam room, experience shower, and an ice fountain for your cold therapy to balance your body temperature.

Choose from The Spa at Address' signature treatments like the Vibra® Sound Healing, the Emaar Sleep or Bespoke Ritual for a unique journey of well-being.

Where sheer indulgence meets good health. A place of tranquility, healing, and transformation. Welcome to The Spa experience at Address Beach Resort Bahrain.



WELLNESS & MINDFUL HEALING

Embrace a journey of wellness and believe in the power of mindfulness as you encounter a one-of-a-kind experience that replenishes the mind and body. Alleviate, soothe and re-energise your system with the healing touch of gifted therapists and the proven potency of naturally-derived products with these selected signature treatments.

VIBRA HEALING ® 60 BHD | 70 MINS

TOUCHLESS EXTENSIVE SOUND HEALING

Embark on a holistic journey with the acoustic and vibrational effects of Tibetan singing bowls. An ancient practice that triggers the therapeutic process from a deep cellular level in your body, aligning Chakras and stimulating brain waves. Ideal for improving emotional well-being and sleeping disorders, leading you to inner peace.

AYURVEDA ABHYANGA 90 BHD | 90 MINS

AYURVEDIC MASSAGE

Part of Ayurveda healing modalities that gives a full body massage with specific warm herbal infused oils, based on the dosha (body type).

TUINA 90 BHD | 90 MINS

CHINESE HEALING MASSAGE

Part of the traditional Chinese healing modalities that moves on deep energetic level. With a strong acupressure massage to increase the flow and distribution of energy (Meridians) are improved and blockades released. Ideally to combine with Herbal Moxa (Moxibustion).





MINDFUL IMMERSION 145 BHD | 120 MINS

SOUND HEALING & FULL BODY MASSAGE

Enrich your massage with the benefits of sound healing. The journey starts with a brief consultation to personalize this wellness treatment according to your needs. Healing sounds with the vibrational massage of Tibetan singing bowls stimulate brain waves that immerse you into a deep state of relaxation. Combined with full-body aromatherapy oil massage, releases physical tension and induces a state of complete bodily respite.

THE EMAAR SIGNATURE SLEEP RITUAL 95 BHD | 90 MINS

BETTER SLEEP MASSAGE

Ease into a sublime state of sleep with this uniquely designed ritual. The Emaar Signature Sleep Ritual guides you into a state of ultimate relaxation. Essential oils with vetiver, chamomile, sandalwood, a warming foot cleanse and mist inhalation, combined with breathing techniques, are created to address insomnia and daily fatigue. Deep relax body oils, and nourishing creams with a uniquely crafted full body massage restore the immune system and prepare you for a peaceful night.

ADVANCED WELLBEING & ENHANCEMENTS

Boost your spa treatment into a complete wellness experience with the addition of naturopathic healing methods that maximise your vitality and wellbeing.





HERBAL MOXI (2) — 45 BHD | 30 MINS

MOXIBUSTION

Part of the traditional Chinese healing therapies. Herbal substances near the skin are burnt to release blockades and improve the energetic flow.

CUPPING (2) — 25 BHD | 30 MINS

SOFT-TISSUE MASSAGE

Detoxifying naturopathic massage using vacuum-like decompression of soft tissue to improve blood circulation, reduce muscular tension and increase the cell repair. Ideally to combine with the Deep Relax & Release massage.

DETOXIFYING FANGO (2) — 35 BHD | 30 MINS

BODY WRAP

Improve microcirculation and metabolism with a purifying full-body wrap with cleansing effects.

AROMA-SALT SCRUB (2) — 35 BHD | 30 MINS

BODY EXFOLIATION

Rejuvenate the lymphatic system and promote tissue metabolism. A detoxifying full-body scrub. with osmotic and cleansing effect to replenish your skin.

(1) ADD INTO YOUR BOOKED TREATMENT TIME (2) ADD ON TO PROLONG YOUR TREATMENT TIME

DEEP RELAX HOT STONES (1) 35 BHD | 30 MIN

HOT STONE MASSAGE

Extend the benefits of your massage or facial with a soothing warm lava stone massage to completely release muscular tension.

FOOT MASSAGE (2) 35 BHD | 30 MINS

REFLEXOLOGY MASSAGE

Treat your feet and your heath with a calming foot massage and reflexology to not only relieve tensions and tired feet but also increase your life energy (Chi).

RASUL CLAY BATHING (2) 75 BHD * | 30 MINS

COUPLE SUITE - BODY MUD AND WRAP ***PER COUPLE**

Add this amazing Arabian inspired mud treatment to your favorite massage and enjoy time-for-two with your loved one.

(1) ADD INTO YOUR BOOKED TREATMENT TIME (2) ADD ON TO PROLONG YOUR TREATMENT TIME





NATURAL ADVANCED AESTHETICS

BY TEAM DR. JOSEPH – ITALY

Nature lies at the heart of life and is essential for our holistic wellbeing. Tapping into the power of herbal remedies made with natural raw materials, combined with the innovative scientific techniques to be in harmony with nature and its resources. Experience 100% organic skin-care for the best results in the most natural way.

ADVANCED BIO LIFTING FACIAL — 120 BHD | 110 MINS

A truly unique beauty treatment beginning with a diagnostic of your skin, a biodynamic lifting massage with bioenergetic herbal compresses that supports the natural ability of the skin to self-regulate. Deep cleansing with cupping glasses and active natural ingredients make this treatment highly effective with visible results.

SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT — 95 BHD | 80 MINS

Reveal plumper, fresher and youthful skin with this premium intensive treatment. Using natural, active substances, safely deposited in the deeper layer of skin with the help of ultrasonic frequencies. The skin is strengthened to maximum from deep within.

INTENSIVE PURIFYING FACIAL — 70 BHD | 50 MINS

Unveil a visibly fresh skin with a deeply purifying facial treatment. Using active ingredients skin blockages are released and sebum production normalised. with a natural glow, followed by a unique peeling that completely hydrates skin for a balanced complexion.

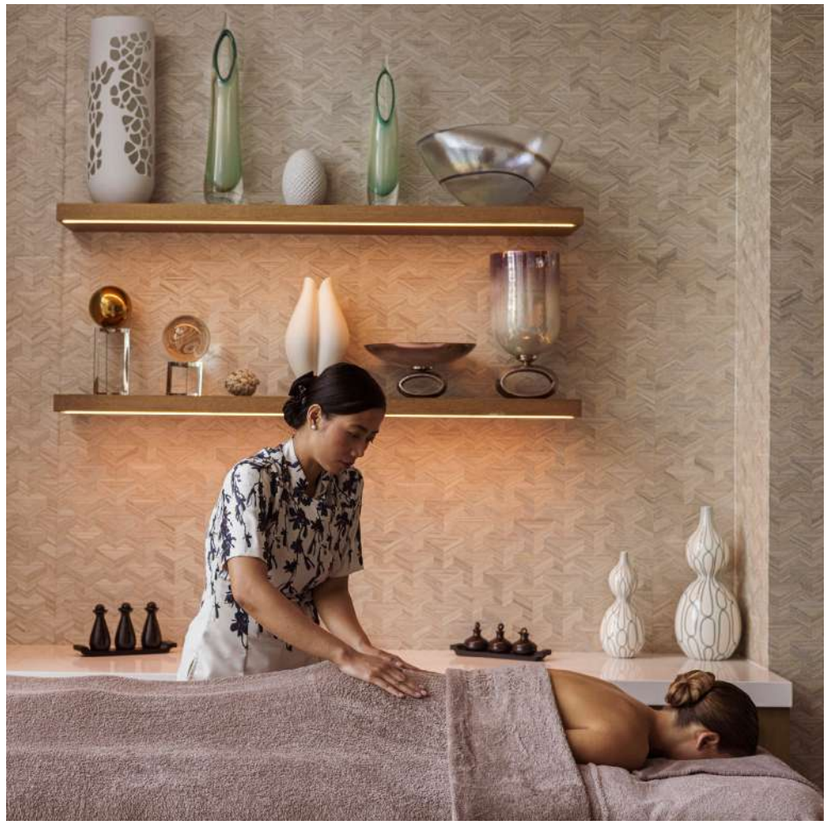
CELLULAR RECREATION FACIAL — 90 BHD | 80 MINS

Indulge in a deeply relaxing pampering session with a natural facial treatment tailored to your skin needs. Using active ingredients, purely organic products and intensive techniques that reveal healthy and radiant looking skin.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN — 65 BHD | 50 MINS

Powerful, natural and effective facial, stimulating the lymphatic system with a deep cleansing using active ingredients, intensive mask and facial massage.. A natural high-tech power for the well-groomed man of today.





MASSAGES

Transform mind and body, and rediscover a sense of well-being with curated massages designed to boost your energy levels and invigorate all your senses. Massages at The Spa reinterpret traditional therapies from across the globe and infuse them with influences of luxury and indulgence. Traditional and avant-garde techniques by our skilled technicians enhance the benefits of massage and maximise results. Essential oils, and ingredients rich in natural healing powers, botanical actives and antioxidants are used to restore balance and harmony.

WE USE EXCLUSIVELY ORGANIC OILS FOR ALL MASSAGE THERAPIES. AND ARE AVAILABLE FOR RETAIL TO EXTEND YOUR SPA-CATION AT HOME.

BESPOKE RITUAL 105 / 145 BHD | 90 /120 MINS

PERSONALIZED FULL BODY MASSAGE

A complete tailor-made treatment to address your wellness needs. Whether it is to relax, re-energise or ease muscles, drift away on a cloud of serene bliss as our skilled therapist use techniques that give your mind and body time off from the stresses and strains of modern living.

FOUR HAND BLISS 145 BHD | 60 MINS

SYNCHRONIZED 4-HAND MASSAGE

Experience pure bliss with this personized with two skilled therapists who listen to your body and release tensions and blockades.

DEEP RELAX & RELEASE 95 / 70 BHD | 90 / 60 MINS

DEEP TISSUE MASSAGE

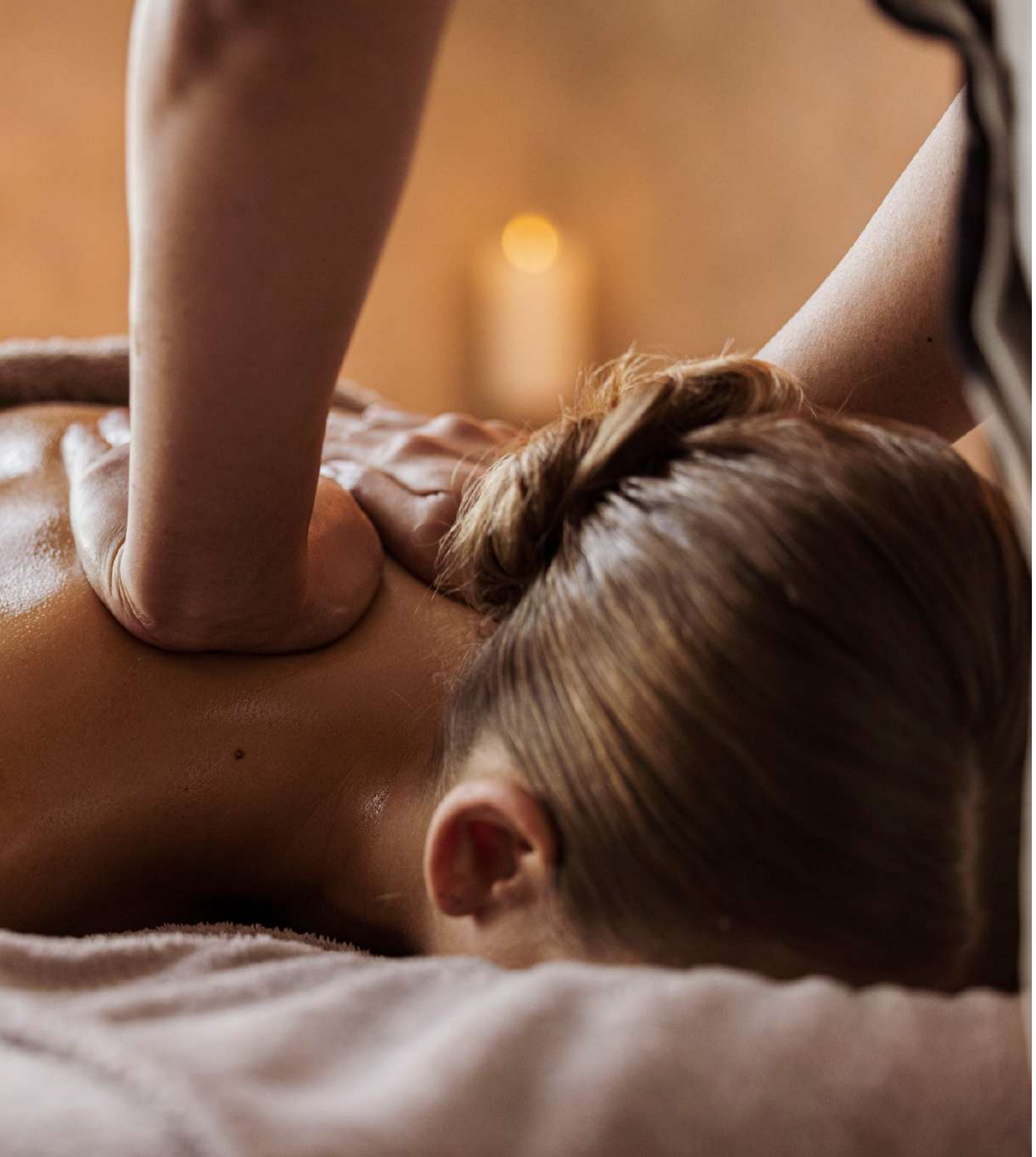
A signature massage experience combined with organic herbal and power-packed aromatherapy oils. Combining deep tissue and sport massage techniques, to relax strained muscles and reduce inflammation. Suited for the real connoisseur, to relish in strong massage strokes with mobilising passive stretching.

THAI FUSION 95 BHD | 90 MINS

DRY MASSAGE WITH STRETCHING MOVEMENTS

Relish in a modern approach of the cherished Thai Massage, a specialised oil-free massage consisting of slow, rhythmic compressions, acupressure point massage and stretches along your body’s energy lines.





BALINESE DREAMS 95 / 70 BHD | 90 / 60 MINS

FULL BODY AROMA OIL MASSAGE

A calming massage, combining gentle stretching, acupressure and soft massage strokes to create a feeling of deep restfulness.

COUPLE COCOON 150 BHD* | 120 MINS

FULL BODY MASSAGE – EXFOLIATION – LIGHT MEDITATION & BREATHING EXERCISES ***PER PERSON**

An indulgent experience to share with those you love, commencing with a meditative breathing exercise, cleansing with a complete body Rasul exfoliation, combined with a power-packed massage to alleviate stress, aches and the struggles of daily life.

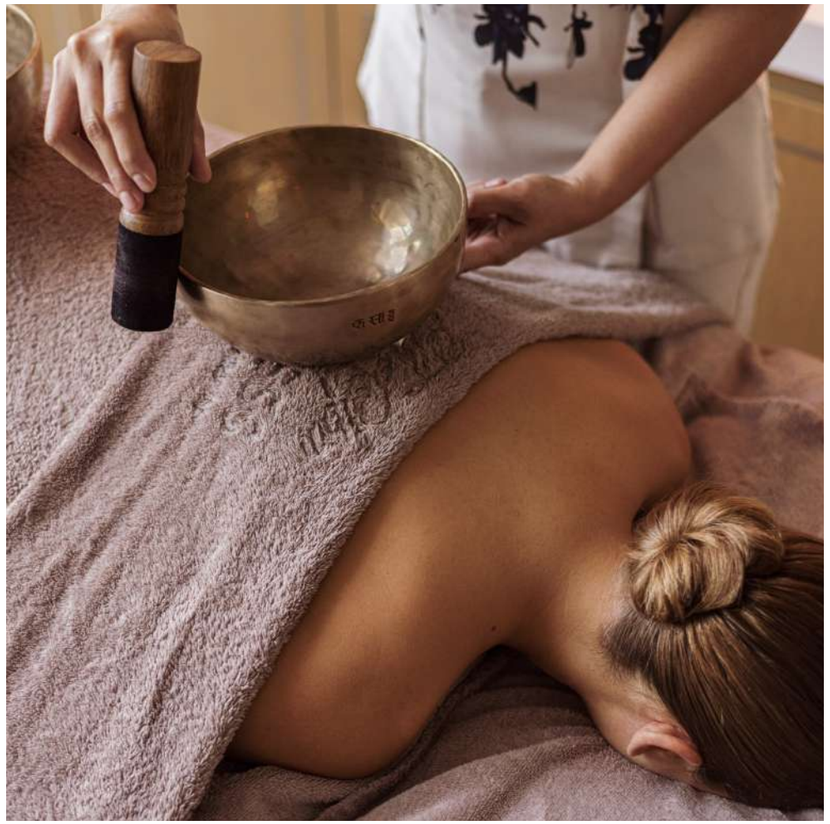
MOMS TO BE 70 BHD | 60 MINS

PRENATAL MASSAGE

Gentle and designed to relieve the pains and strains of pregnancy, enhance the function of muscles and joints, improves circulation and relieves mental and physical fatigue. The massage will be fully facing up in order to ensure maximum posture comfort.

MINDFUL MOVEMENT

Experience the here and now. A dedicated program that facilitates and strengthens mind-body connection, helps lower stress, release stagnant energy and nourishes the body inside out.





PERSONAL FITNESS TRAINING 35 BHD | 60 MINS

Achieve your full fitness potential with the guidance of our professional Personal Trainers.

YOGA 35 BHD | 60 MINS

Discover our different yoga styles from Hatha Yoga to increase your stamina to Vinyasa, improving your flexibility and Yoga Nidra for a peaceful slumber sleep and balanced mind.

THE SPA AT ADDRESS ETIQUETTES

SCHEDULING AN APPOINTMENT

Contact our Spa Reception for guidance in booking the right treatment for you.

In-house guests can press the spa button on their room telephone (077499753) or extension (#9753).

To ensure your preferred time, we recommend booking in advance.

WHEN TO ARRIVE

Kindly arrive at least **30 minutes** before your appointment to enjoy the serenity of The Spa. Please be advised that late arrivals may result in a reduction of your treatment time.

OPENING HOURS

Open daily from **10 AM to 10 PM**. Services and facilities are for the use of guests 16 years of age and above.

SPA ETIQUETTE AND DIGITAL DETOX

Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile and smoke-free zone. Please ensure mobile phones are switched off or on silent mode. The Spa will provide towels, slippers, shower caps and all other amenities required.

HEALTH CONDITION

When making your spa reservation, kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your service.

PREGNANCY

We have exclusively-designed treatments for expectant and nursing mothers. Please allow our team to help you select the treatments most suitable for you during this particular time.

GIFT VOUCHERS

Gift vouchers are an ideal present for that special someone and are available for all treatments and products. Gift vouchers are non-refundable and must be presented at the time of treatment or purchase.

PERSONAL VALUABLES

Lockers are provided for your personal items; however, we do not recommend that you wear jewellery during your visit to The Spa. If you are a hotel guest, we advise you to store all personal valuables in the safety deposit box located in your room.

CANCELLATION POLICY

Please notify The Spa a minimum of **12 hours** in advance, should you need to cancel or reschedule to avoid a 100% charge for the service. Booking must be secured with a credit card.

All Prices are in Bahraini Dinars and inclusive
of 5% Govt Levy, 10% VAT and 10% Service Charge



تواصلوا معنا
CONTACT US

مراسي البحرين، ديار المحرق، مملكة البحرين

ADDRESS BEACH RESORT BAHRAIN

MARASSI AL BAHRAIN, DIYAR AL MUHARRAQ,

KINGDOM OF BAHRAIN

T +973 77499753

THESPAATBEACHRESORTBAH@ADDRESSHOTELS.COM

ADDRESSHOTELS.COM